

Descrição do percurso

Descrição sumária do Percurso “TRAIL NOTURNO LUDENS MACHICO”- 13km

Esta descrição pretende dar uma orientação genérica do percurso, mas não especifica em pormenor do mesmo, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma. O “TRAIL NOTURNO LUDENS MACHICO” caracteriza-se por ser um percurso de trail running cuja progressão se faz em piso maioritariamente de veredas, levadas e caminhos municipais alcatroados. É um percurso exigente com a agravante de ser realizado de noite.

Aconselhamos a consulta do Track GPS no site da Prova.

O “TRAIL NOTURNO LUDENS MACHICO” é uma prova com 13km em que o ponto de partida será Junto à Câmara Municipal de Machico, descendo a Rua Conselheiro J. Ribeiro Cunha virando à direita na Travessa do Mercado, seguindo na alameda dos plátanos subindo em direção ao Caminho e Capela de São Roque, depois atravessa a promenade em direção ao Porto de Abrigo, sobe na vereda do Pescador e desce logo de seguida na Vereda da Trincheira, segue em direção à Banda d’Além, caminho do Larano, viram à direita e sobem no Caminho da Misericórdia, virando logo à direita para a vereda da Misericórdia B, sobe e depois entra à esquerda na travessa da Misericórdia B, até chegar novamente à vereda da Misericórdia, sobe à direita, depois vira à esquerda na vereda do Lombadinho da Misericórdia.

Seguir sempre até à estrada e entra à esquerda na levada do desembarcadouro, vira à direita, na travessa da Corujeira, vira á esquerda atrás dos apartamentos, e segue pela levada, depois de passar pela fonte, subir as escadas à direita até chegar à levada, seguir à esquerda até chegar ao caminho do Pico do facho. Entrar na Levada do caniçal (sentido R. Seca), 1,5km depois virar à esquerda nas escadas que ligam ao caminho do Tintureiro, percorrer o caminho até chegar ao caminho do Larano, virar à direita até chegar às escadas da vereda do Lugarinho C, no fim virar à esquerda e 50 metros à frente descer nas escadas à direita. Percorrer o caminho depois subir pelo caminho das Torras, ao chegar aos Moveis Joana, entrar à direita na levada, 50 metros à frente subir à direita, nas escadas, até ao restaurante Noia, mesmo antes do restaurante, subir nas escadas à esquerda, até chegar novamente à levada do Caniçal. Percorrer 800 metros na levada e virar à esquerda na vereda da levada das Trivadas, atravessar a estrada e subir nas escadas à direita para o caminho de Sant’ana (atalho). Ao chegar ao IGA, virar na 2ª vereda à direita, percorrer até chegar novamente à estrada de

Sant'ana, atravessando a estrada debaixo do viaduto, entram no final da Vereda da Levada das Figueiras, passam a estrada e o Ribeiro e continuam depois na Levada das Figueiras até à Vereda da Serra D'água, onde sobem para a estrada D. Manuel I, descendo a estrada e entrando à direita no Caminho das Figueiras, no final descem à esquerda pela Rua do Padeiro, entram à direita na Vereda da Pontinha E, seguem em frente pela Rua da Pontinha até passarem a estrada Regional (junto à EEM) para descer na Vereda do Laranjinha, seguir pelo caminho de São Roque até à capela, descer as escadas, seguir em direção à Meta pela Promenade, atravessando a Praça do Fórum terminando a Prova junto ao Cocktail Bar (Alameda dos plátanos).

Todo o percurso estará sinalizado com fitas de cor vermelha ou sinalizadoras (vermelhas e branca), e/ou placas amarelas para indicação de mudança de direção

Nota:

- A organização pede especial cuidado aos atletas devido à quantidade de estradas que a prova atravessa, pedindo que levem roupa sinalizadora, luzes e tenham extremo cuidado ao atravessar as estradas (em treinos e na prova);
- Como o trajeto é em meio urbano a descrição torna-se exaustiva, contudo o percurso é simples mas muito técnico em alguns locais;
- De referir que a Organização colocará algumas fitas sinalizadoras a partir do dia 6 de Dezembro;
- Haverá 1 ponto de abastecimento líquido sensivelmente a meio da prova.