

## Descrição do percurso

Descrição sumária do Percurso “MACHICO XMAS TRAIL” - 12km

*Esta descrição pretende dar uma orientação genérica do percurso, mas não especifica em pormenor o mesmo, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma. O MXT caracteriza-se por ser um percurso de trail running urbano cuja progressão se faz em piso maioritariamente de veredas, levadas e caminhos municipais alcatroados.*

O “**MACHICO XMAS TRAIL**” é uma prova com 12km em que o ponto de partida será Junto à Câmara Municipal de Machico indo em direção a Água de Pena e voltando para o vale de Machico onde termina junto à sede do Ludens (Edifício Porto de Recreio – Machico).

A prova tem o seu início junto à Câmara Municipal de Machico, descendo a Rua Conselheiro J. Ribeiro Cunha em direção à praia de areia, depois de passar a ponte de circulação automóvel viram 180º para a ponte pedonal atravessando a promenade/frente mar, em direção à Capela de São Roque, passam pelo Caminho de São Roque, subindo à esquerda o Caminho do Cemitério até à estrada Regional, neste ponto os atletas devem ter especial cuidado a atravessar a estrada para subir pelo Caminho das Voltinhas até ao seu cimo, aí viram à esquerda e descem pela estrada de terra para a zona da Matur virando à direita para alcançar a estrada de alcatrão junto à Matur Health Center, seguindo pela estrada em direção ao Modelo, antes deste sobem pela Vereda da Fontinha e no final desta viram à esquerda seguindo pela estrada Regional para subir a estrada da Madeira, onde viram à esquerda para entrar na Vereda do Paulinhos, sobe à direita, seguem na estrada e descem pela Vereda do Engenhoca para a estrada Regional onde “apanham” a Vereda do Lombo I (esquerda) que os leva até junta da Igreja. Aí descem todo o caminho do cemitério, atravessam a estrada e entram no acesso ao caminho da Fonte do Seixo descendo para debaixo da Pista do Aeroporto para entrar no Portão do Parque Desportivo de Água de Pena (PDAD), aí seguem pelo passadiço de madeira até junto à parede de Escalada onde sobem por um trilho de terra ingreme e escorregadio de modo a saírem pelo portão norte do PDAP (neste local existirá um Ponto de Abastecimento Líquido). Seguem pelo passeio da estrada da Queimada até Machico, passando pelo hotel Dom Pedro e descendo somente na vereda do Cemitério B, para subir logo de seguida na Vereda do Laranjinha até à estrada Regional (EEM) onde atravessam a estrada (muito cuidado) e seguem pela Rua da Pontinha, Vereda da Pontinha C seguindo à esquerda pela Rua do Padeiro e posteriormente depois de atravessar entrar à esquerda na estrada o Caminho das Figueiras (sinal de sentido proibido). Depois sobem a estrada D. Manuel I e entram à direita na Vereda da Serra D’água e continuam pela Levada das Figueiras até à zona da Torre onde descem a vereda da Torre M, descem a estrada para voltar a descer na Vereda da Padaria até junto da ribeira, aí atravessam através da ponte

pedonal existente junto ao campo de futebol, descem a rua e entram no Impasse Manuel Passos para a Estrada Regional, descem até ao café Paraíso para subir a vereda dos Carvalhos, atravessam o Caminho do Larano para subir na Vereda do Moleiro até alcançar a Levada do Desembarcadouro que levará os atletas até a meta, descendo a vereda da Trincheira, passando a estrada em direção à sede do Ludens Clube de Machico/Meta.

**Todo o percurso estará sinalizado com fitas de cor vermelha ou sinalizadoras (vermelhas e branca), e/ou placas amarelas para indicação de mudança de direção**

**Nota:**

- A organização pede especial cuidado aos atletas devido à quantidade de estradas que a prova atravessa, pedindo que levem roupa sinalizadora, luzes e tenham extremo cuidado ao atravessar as estradas (em treinos e na prova);
- Como o trajeto é em meio urbano a descrição torna-se exaustiva, contudo o percurso é simples mas muito técnico em alguns locais (todos exceto as estradas);
- De referir que a Organização colocará algumas fitas sinalizadoras a partir do dia 1 de Dezembro;
- Haverá 1 ponto de abastecimento líquido por baixo da placa do aeroporto, depois da subida junto à parede de escalada (bebidas isotónicas, coca-cola, etc).