

## Descrição do percurso

### Descrição sumária do Trail Semana da Saúde

Esta descrição pretende dar uma orientação genérica do percurso, mas não especifica em pormenor o mesmo, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma. O **Trail Semana da Saúde** caracteriza-se por ser um percurso circular de trail running (9km) cuja progressão se faz em piso misto de terra, levadas (canais de irrigação) e veredas.

Vamos dar início ao **Trail Semana da Saúde** com saída do Solar do Ribeirinho, descendo a rua do Ribeirinho em direção a São Roque, no final passam pela capela e dirigem-se pela promenade para o lado do porto de Recreio, aí entram no Trilho que sobe ao Pico do Facho. Descem pela estrada de alcatrão para entrar no trilho à direita, junto à “Pedreira”, em direção ao Pico Castanho, descendo depois para a entrada do túnel do Caniçal, continuam a descer pela levada em Direção à Santa casa de Machico, segue pelo alcatrão até à zona de subida, para desde aí fazer o exatamente o percurso inverso, retornando ao ponto de partida (Solar do Ribeirinho).

REALÇAMOS A EXIGÊNCIA TÉCNICA ELEVADA DO PERCURSO, APESAR DOS SEUS 9KM.

**Todo o percurso estará sinalizado com fitas de cor vermelha, azuis e brancas (a marcação será feita no dia da prova).**