

Descrição do Percurso

O **Trail Noturno pela Vida** é uma prova com 10kms com passagens sobretudo por levadas e veredas, com o ponto de partida na CMM e chegada na alameda dos plátanos.

Depois da partida os trailers dirigem-se para a promenade descendo a Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha, passando pelo Largo da Praça em direção ao final da promenade, sobem para a capela de São Roque, e continuam pelo Caminho de São Roque e Alameda dos Plátanos até ao Cocktail Bar, seguem pela Travessa do Mercado e Rua do Portão ao chegar ao “muro” da ribeira sobem em direção ao aqueduto. Sobem para entrar na Vereda da Levada do Engenho virando à esquerda na Vereda do Seis, atravessam a estrada regional e entram no Caminho da Serragem e depois na Vereda do Ferramenta, na estrada seguem à direita e descem a Rua da Fonte entrando na Rua 8 de Maio, passam a rotunda sempre em frente, subindo para trás do restaurante Forno na Travessa do Piquinho, e entram na Vereda da Levada das Figueiras, no final desta sobem o Impasse da Terça e passam no Viaduto Pedonal por cima da Via rápida. Continuam a subir no Impasse de S. José B e na Rua de São José (passam pela oficina) entrando depois à esquerda no Caminho do Salão até à Igreja, continua no Caminho de São Cristóvão, virando à direita junto ao Minimercado (Rua da Quinta de Sant’Ana) para depois de 60m descer à esquerda no “Atalho” para os Maroços, aí descer por dentro dos rails pelo lado direito e atravessa a estrada mesmo em frente ao Impasse das Heras (junto ao voluntário), sobe pelo mesmo até à levada do Desembarcadouro, Móveis Joana, desce pelo Caminho dos Torras, atravessa a estrada e continua até alcançar a estrada do Lugarinho, mesmo junto à Igreja da R. Seca entra novamente na Vereda da Levada do desembarcadouro (esquerda). Mais à frente atravessam a estrada (em baixo do Escondidinho) e seguem sempre pela levada até descer para a Praia de areia pela vereda da Trincheirinha B, aí seguem pela promenade até à Praça do Fórum entrando para a Alameda dos Plátanos onde se encontra a meta – Junto ao Forte do Amparo.

Notas:

- Como grande parte do percurso é em meio urbano, a descrição fica exaustiva, mas o percurso é muito simples;
- De referir que a Organização colocará a partir do dia 21 de Novembro algumas fitas para “orientar” os que queiram treinar no percurso;
- Não esquecer que a prova será realizada de noite.