

Descrição do percurso

Descrição sumária do Percurso Mini Trail/Caminhada pela Saúde

Esta descrição pretende dar uma orientação genérica do percurso, mas não especifica em pormenor o mesmo, assim como, por vezes, faz uso da toponímia popular, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma. O **Mini Trail/Caminhada pela Saúde** caracteriza-se por ser um percurso circular de trail running (6km) cuja progressão se faz em piso misto de terra, levadas (canais de irrigação) e veredas.

Vamos dar início ao **Mini Trail/Caminhada pela Saúde** com saída da praça do Fórum. Segue à esquerda na Alameda dos Plátanos, vira à esquerda no caminho de S. Roque até à capela, desce as escadas e segue a marginal até a praia de areia. Sobe a vereda da Trincheira, segue na vereda da Trincheira A, atravessa a estrada e segue a vereda da Trincheira B até às estruturas metálicas.

Vira à direita e segue sempre no trilho, subindo a encosta do Desembarcadouro até o Pico do Facho. Desce pelo alcatrão até passar pela pedreira, aí desce à esquerda pelo trilho para entrar na Levada segue 400 metros nesta para depois descer pelas escadas para a levada da Rocha que levará os atletas até Machico, descendo a vereda da Trincheira, e acabando a prova na Praça do Fórum.

Todo o percurso já está sinalizado com fitas de cor vermelha e vermelhas e brancas (a marcação será reforçada no dia da prova).