



Peitoral	Escalão	Primeiro Nome	Último Nome	Equipa
196	M 35	Afonso	Gouveia	Veteranos da Bola
34	M 40	Albino	Olim	Nature High
215	M 40	Alex	Ferreira	G7 Runners
76	M 40	Alexandre	Coelho	
21	M 40	Alexandre	Vieira	Aguenta Que Vai
178	M 60	Alvaro	Sousa	
122	F 45	Ana	Marote	Ludens Clube de M
172	F 45	Ana Rita	Silva	
100	M 35	André	Caires	Clube Aventura da
166	M Sub 23	André	Caires	Grupo Desportivo
50	F 35	Andrea	Freitas	Porto da Cruz Trail
150	F 35	Andreia	Pestana	Clube karaté Caniç
175	F 35	Andreia	Joao	Clube Desportivo I
143	F 50	Anne	Marchington	A.D. Galomar
79	M 60	Antonio	Fernandes	Nature High
146	M 35	António	Ferreira	
217	M 35	António	Reis	G7 Runners
59	F 45	Augusta	Silva	Nature High
199	M 35	Belchior	Sousa	
20	F Senior	Carina	Barreto	Aguenta Que Vai
83	F 35	Carla	Lopes	Clube Naval de São
116	F 35	Carla	Menezes	
51	M 35	Carlos	D'alves	
60	M 40	Carlos	Moreira	
111	M 35	Carlos	Rodrigues	
162	M 40	Carlos	de Brito	Grupo Desportivo
168	M 45	Carlos	Carichas	Ludens Clube de M
117	M 40	Carlos	Faria	sporting da Madei
137	F Senior	Carolina	Santos	Clube Karaté Caniç
223	F Senior	Catarina	Freitas	
138	M Senior	Catarino	Da Nádia	Clube de Montanh
207	F Senior	Cátia	Vieira	
208	M Senior	Célio	Silva	Clube Desportivo I
86	M 35	Cesario	Camacho	Nature High
43	F 35	Ciza	Caldeira	Porto da Cruz Trail
135	F 45	Cláudia	Faria	Clube Karaté Caniç
228	F Juvenil	Cláudia	Oliveira	Clube Desportivo E
99	M 40	Cristóvão	Rodrigues	Clube Naval de São
233	M 40	Daniel	Borges	Grupo Desporti
56	M 50	Dário	Abreu	Clube Aventura da
191	M 35	David	Correia	Wellness by Orifla
205	M 35	Davide	Fernandes	
170	M Junior	Diogo	Câmara	Veteranos da Bola



32	M 45	Duarte	Fernandes	Porto da Cruz Trail
106	M 35	Duarte	Nunes	Clube Naval do Fui
214	M 35	Duarte	Santos	
77	F 50	Dulce	Lima	jroxoaluminios
98	M 35	Dúlio	Gonçalves	Clube Naval de São
129	M Senior	Eduardo	Carvalho	A.D. Galomar
190	M Senior	Eduardo	Teles	Grupo Desportivo
53	M 40	Elder	Sousa	
9	M 40	Elf	Sousa	
93	F 45	Elsa	Freitas	CDES - Quinta Do I
193	M 60	Elvio	Silva	
35	M 40	Emanuel	Fernandes	Nature High
49	M 35	Emanuel	Freitas	Porto da Cruz Trail
5	M 35	Emiliano	Gonçalves	Ludens Clube de M
160	M 40	Estevão	Rodrigues	Clube Desportivo I
157	M Senior	Evaristo	Teixeira	Clube montanha d
13	F 55	Fátima	Carvalho	Bar e Restaurante
222	F Senior	Fátima	Pereira	
230	M 45	Fedor	Vercammen	Micro Adventure
14	M 45	Filipe	Nunes	RC TRAVEL
151	M 35	Filipe	Teles	Clube Naval de São
171	M 35	Filipe	Franco	tomiauto trail tear
30	M Junior	Francisco	Abreu	Porto da Cruz Trail
226	M 45	Gabriel	Freitas	
40	M Senior	Gil	Silva	Clube Naval São V
181	M 50	Gil	Rosa	Clube escola de Sa
46	M Juvenil	Gonçalo	Tavares	Porto da Cruz Trail
109	M 40	Gonçalo	Silva	Clube Karaté Caniç
91	F 55	Goreti	Roxo	JRoxo Aluminios
136	M Senior	Guilherme	Franco	A.D Galomar
147	M 40	Helder	Fernandes	A.D. Galomar
37	F 40	Helena	Camacho	Nature High
103	F Senior	Helena	Marote	Moisés
102	M Senior	Henrique	Rosa	Clube Desportivo I
41	M 40	Honorio	Teixeira	Clube de Montan
89	M Senior	Hugo	Pita	Grupo Desportivo
194	M 35	Hugo	Nascimento	Wellness By Orifla
1	M 35	Humberto	Barros	Clube Aventura da
29	F 45	Ilídia	Nunes	Porto da Cruz Trail
55	M Senior	Ivo	Olival	
145	M 35	Ivo	Marques	
84	M 45	Ivo Moreira	Moreira	Clube desportivo e
18	F Senior	Jeanete	Silva	
161	F Senior	Jenny	Pestana	Grupo Desportivo



127	F	Sub 23	Jessie	Serrao	ACD Jardim da Ser
112	F	Senior	Joana	Mendes	
3	M	40	João	Sousa	A.D Galomar
31	M	50	João	Fernandes	Porto da Cruz Trail
45	M	Senior	João	Silva	
54	M	35	João	Ribeiro	
67	M	40	João	Spinola	Ossobook Trail Tea
81	M	Senior	João	Batista	
104	M	Senior	João	Basílio	Moisés
121	M	40	João	Prioste	Ludens Clube de M
126	M	35	João	Fernandes	
187	M	45	João	Fernandes	Veteranos da Bola
197	M	Senior	João	Leça	Tomiauto Trail Tea
202	M	35	João	Mata	CKC - Clube de Kar
66	M	45	Joaquim	Rebelo	
71	M	35	Jorge	Neves	Wild Dogs Trail Tea
101	M	Senior	Jorge	Louro	Clube Naval de São
192	M	40	Jorge	Silva	
227	M	35	Jorge	Freitas	G7 Runners
219	M	45	Jorge	Moreira	
58	M	40	Jose	Reis	Porto da Cruz Trail
73	M	40	Jose	Rodrigues	CCDTHF
25	M	55	José	Almada	Porto da Cruz Trail
47	M	35	José	Pacheco	
92	M	40	José	Navarro	CDI - Clube Despor
198	M	50	José	Castro	
210	M	50	José	Custódio	RC Travel
182	M	50	José	Ribeiro	Clube Aventura da
204	M	Senior	José	Vieira	
26	M	35	Juliano	Silva	
179	F	Senior	Klaudia	Cicillova	
189	F	Senior	Lara	Mendonça	Clube Desportivo I
114	M	Sub 23	Leonardo	Caldeira	BAR E RESTAURAN
177	F	Senior	Liliana	Gonçalves	
159	M	40	Lino	Silva	Grupo Desportivo
203	M	Juvenil	Lino	Viveiros	ADRAP
24	F	35	Lisandra	Tavares	Porto da Cruz Trail
188	F	40	Lúcia	Abreu	
78	M	50	Luís	Roxo	jroxoaluminios
90	M	Senior	Luís	Vieira	
163	M	45	Luís	Abreu	Grupo Desportivo
173	M	40	Luís	Gouveia	Veteranos da bola
108	F	50	Luzia	Mendonça	Nature High
119	F	40	M. João	Abreu	Clube Desportivo c



152	M	40	Magno	Rodrigues	Clube desportivo I
118	M	50	Manuel	Franco	A D Galomar
87	M	55	Manuel	Sardinha	JROXOALUMINIOS
105	F	55	Manuela	Carrillo	Clube Desportivo I
48	M	45	Marcelo	Coutinho	This Side Up - Run
7	M	40	Marco	Rosário	Ludens Clube de M
167	M	45	Marco	Barbeito	Grupo Desportivo
195	M	35	Marco	Ferreira	
221	M	Senior	Marco	Aveiro	
225	M	35	Marco	Catarino	Veteranos da Bola
110	M	40	Marco	Ribeiro	Liceu
95	F	40	Margarida	Clairouin	
140	F	Senior	Margarida	Gouveia	Clube Naval de São
88	F	50	Maria	Silva	JROXOALUMINIOS
125	F	Senior	Marisol	Rodrigues	Clube Naval de Sac
107	F	Senior	Marta	Marques	Nature High
176	M	45	Martinho	Fernandes	TOMIAUTO TRAIL
115	M	Senior	Maurício	Rodrigues	
96	M	Senior	Mauro	Barros	Clube karaté Caniç
128	F	Senior	Mayra	Abreu	Ossobook trail tea
206	F	35	Micaela	Martins	Clube de Montanh
141	F	40	Michele	Martins	Clube de Montanh
4	M	35	Miguel	Rodrigues	
65	M	40	Miguel	Diniz	Nature High
184	M	40	Miguel	Sousa	JRALUMINIOS
17	F	35	Nélia	Silva	
218	M	40	Nélio	Gouveia	
62	M	40	Nelson	Pereira	
132	M	40	Nelson	Santos	MAD-TRAIL
156	M	Senior	Nelson	Afonso	
185	F	40	Nereida	Cordeiro	JRALUMINIOS
28	M	Senior	Nicásio	Teixeira	J.Roxo Aluminios-I
38	F	35	Noélia	Moniz	Porto da Cruz Trail
15	M	35	Nuno	Medeiros	Clube Naval São V
23	M	40	Nuno	Tavares	Porto da Cruz Trail
131	M	45	Nuno	Rodrigues	Ludens Clube de M
213	M	35	Nuno	Barros	Runners Utd
183	M	Sub 23	Nuno	Pereira	Madeira Trail Tear
220	F	35	Patrícia	Pinto	
75	F	Senior	Paula	Pereira	Clube desportivo €
155	F	45	Paula	Rodrigues	
2	M	40	Paulo	Marques	Saltadores da Corc
33	M	35	Paulo	Gouveia	Tomiauto Trail Tea
154	M	40	Paulo	Marote	



169	M	45	Paulo	Viveiros	
211	M	35	Paulo	Fernandes	
70	M	40	Paulo	Neves	Wild Dogs Trail Tea
27	M	Senior	Pedro	Silva	APCTT
113	M	Senior	Pedro	Freitas	Clube de Montanh
124	M	50	Pedro	Fernandes	grupo desportivo c
134	M	Senior	Pedro	Martins	CDES
174	M	Senior	Pedro	Costa	ZMM
133	M	Juvenil	Pedro	Teles	CDES-Quinta do Fu
22	M	50	Rafael	Carvalho	Bar e Restaurante
82	M	Senior	Rafael	Rodrigues	CNF/ Óptica Da Sé
142	M	Senior	Rafael	Félix	Clube Desportivo (
216	M	35	Rafael	Silva	G7 Runners
61	M	55	Ramiro	Alves	
74	M	40	Raul	Ribeiro	Clube de Montanh
209	M	Senior	Raul	Alves	
232	M	35	Reinaldo	Cabrera	
36	M	35	Renato	Nobrega	Nature High
212	M	35	Renato	Carvalho	Wellness by Orifla
11	M	40	Renato	Nóbrega	Ludens Clube de M
6	M	45	Ricardo	Apolónio	
120	M	35	Ricardo	Abreu	Clube Desportivo e
144	M	35	Ricardo	Quintal	Clube Karaté Caniç
8	M	45	Ricardo	Spínola	CCDTHF
57	M	35	Roberto	Rodrigues	A D. Galomar
200	M	45	Roberto	Solano	Clube Desportivo I
39	M	Senior	Rogério	Camacho	Porto da Cruz Trail
72	F	35	Romana	Neves	Wild Dogs Trail Tea
130	M	Senior	Rúben	Escorcio	Ossobook trail tea
180	M	Senior	Ruben	Lopes	
10	M	40	Rudolph	Reindeer	
52	M	Senior	Rui	Rodrigues	Clube de Montanh
148	M	Sub 23	Rui	Melim	
149	M	Senior	Rui	Beleza	
69	M	35	Rui	Martins	Clube de Montanh
123	M	40	Sabino	Gouveia	grupo desportivo c
85	F	Senior	Sandra	Franco	Nature High
165	F	35	Sandra	Caires	Grupo Desportivo
63	F	35	Sara	Miranda	
16	M	Senior	Sérgio	Freitas	
224	M	40	Sérgio	Lima	
19	M	Senior	Sergio	Aveiro	
80	F	55	Sidonia	Hilario	Nature High
44	F	Senior	Sofia	Correia	

Trail Noturno Pela Vida



158	F	40	Sónia	Rodrigues	Grupo Desportivo
42	M	Senior	Taciano	Teixeira	Clube Escola de Sa
12	F	40	Tânia	Carvalho	Porto da Cruz Trail
153	F	Senior	Tânia	Garcês	Clube Naval de São
139	M	Senior	Telmo	Pão	CLUBE DESPORTIV
164	M	Senior	Telmo	Jesus	Grupo Desportivo
201	M	55	Teodoto	Silva	C.F. Carvalheiro
229	M	40	Thor	Lenart	Micro Adventure
97	M	Senior	Tiago	Gil	Clube Desportivo I
64	M	Senior	Valter	Fernandes	Porto da Cruz Trail
186	M	45	Victor	Rodrigues	Ludens Clube de M
231	M	Senior	Victor	Martins	CDES - Quinta d
68	M	Senior	Vitor	Rodrigues	
94	M	35	Vitor	Virissimo	Grupo Desportivo