

APRESENTAÇÃO

O Ludens Clube de Machico volta a organizar o "Trail Ludens Machico" (6ª edição), integralmente realizada no concelho de Machico, mais concretamente na Zona da Ribeira de Machico (Santo da Serra), onde pretendemos oferecer duas provas distintas, para que os atletas possam escolher aquela que melhor se adapta às suas características.

O **Trail Rota Fonte da Velha com 23 km/1140 D+**, ao qual se junta o **Trail Rota da Sidra com 11 km/550 D+**.

- **O Trail Rota Fonte da Velha com 23 km/1140 D+, com um traçado que no início passa por caminhos e veredas da Ribeira de Machico descendo depois para a Levada Nova (Marçoços), e subindo posteriormente para O sitio das Preços, continuando para a Fonte da Velha, cruza o Campo de Golfe do Santo da Serra, circundando a Lagoa do Santo. Continua pela Quinta do Pântano em direção à Quinta do Santo, cruzando-a. Cruza o Caminho do Arrebentão, e segue em direção à Levada da Serra do Faial até aos lamaceiros, neste local desce para o Bar Roque, descendo até à meta na Ribeira de Machico.**
- **O Trail Rota da Sidra com 11 km/550 D, prova mais acessível, tem início na Ribeira de Machico, subindo pela Alameda e prossegue com um traçado idêntico à parte final da prova principal (não fazem a descida para os Marçoços nem a subida para a Lagoa do Santo, encontrando-se depois da prova principal cruzar a Quinta do Santo).**

Juntem-se a nós no VI TRAIL LUDENS MACHICO...

O Diretor – Pedro Medeiros

INFORMAÇÕES

Organização: Ludens Clube de Machico

Data: 26 de Março de 2016

Local: Machico

Âmbito: Prova do circuito "Trail Madeira 2016/2017" da AARAM

Direção de Prova: Pedro Medeiros