

Distâncias – Desníveis – Barreiras Horárias

VI Trail Ludens Machico							
Trail Rota Fonte da Velha: TRFV 23km – 1140 D+							
Partida 9h00 – Ribeira de Machico (Junto à Igreja)							
Posto Controlo	Local	Distância Acumulada (KM)	Desnível Acumulado	Previsão hora de passagem + Rápidos	Previsão hora de passagem + Lentos	Fecho Controlo	Tipo de Abastecimento
CP1	Snack-bar O Cantinho	6,7KM	294 D+	9h40	10h10	10h30	L + S
CP2	C. da Levada da Serra	15,8KM	919 D+	10h25	11h40	12h30	L + S
Chegada	R. Machico	23KM	1140 D+	11h00	13h00	13h30	---

VI Trail Ludens Machico							
Trail Rota da Sidra– MTRS 11km – 550 D+							
Partida 10h00 – Ribeira de Machico (Junto à Igreja)							
Posto Controlo	Local	Distância Acumulada (KM)	Desnível Acumulado	Previsão hora de passagem + Rápidos	Previsão hora de passagem + Lentos	Fecho Controlo	Tipo de Abastecimento
CP1	C. da Levada da Serra	3,1KM	329 D+	10h25	11h10	12h00	L + S
Chegada	R. Machico	11000 KM	550 D+	11h00	12H30	13H00	---