

## **Regulamento do VI Trail Ludens Machico**

**Trail Rota Fonte da Velha– 23km/1140D+**

**Trail Rota da Sidra – 11km/550D+**

O Ludens Clube de Machico em colaboração com a Junta de Freguesia do Santo da Serra (Machico) são as associações organizadoras do evento denominado “VI Trail Ludens Machico”, que decorrerá a 26 de Março de 2017.

O “Trail Ludens Machico” é um evento que integra duas provas, o Trail Rota Fonte da Velha – 23km/1140D+ doravante designado por TRFV, e o Trail Rota da Sidra Machico designado por TRS com cerca de 11 km/550D+.

Grau de Dificuldade

TRFV – Grau de dificuldade 2

TRS – Grau de dificuldade 2

O “Trail Ludens Machico” integra o circuito “Trail Madeira 2016/2017”, organizado pela AARAM – Associação de Atletismo da RAM.

Este evento decorrerá com absoluto respeito pelo meio ambiente.

### **Artigo 1. - Requisitos e Obrigações dos Participantes**

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

- Ter pelo menos 18 anos na data da realização da prova.
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
- Efetuar corretamente a inscrição.
- Os participantes inscritos no “Trail Ludens Machico” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.
- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem minimamente treinados/preparados para tal.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas inerentes a este tipo de prova, nomeadamente em condições climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).
- Durante a prova, os atletas podem efetuar ultrapassagens, desde que a mesma não coloque em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se o máximo ou parando, caso seja necessário.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.
- Esta prova é de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.
- O participante deverá assim, preencher o Termo de Responsabilidade para ser entregue aquando do Check-In ou enviado antecipadamente para ao mail [ludenstrail@gmail.com](mailto:ludenstrail@gmail.com) . Este documento poderá ser descarregado no site do evento.

## Artigo 2. - Inscrições

A inscrição no “Trail Ludens Machico” implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

**As inscrições deverão ser efetuadas on-line, mediante o preenchimento de um formulário, no site do evento: [www.ludensmachico.pt](http://www.ludensmachico.pt) até dia 15 de Março de 2017, podendo encerrar antes se atingir o limite de inscrições.**

Por motivos logísticos a organização limita a 400 o número total de participantes no conjunto das distâncias em prova, 200 TRFV + 200 TRS.

A confirmação da inscrição é feita contra o pagamento da respetiva taxa, até dia 19 de Março de 2017, por referência de multibanco (easypay).

A inscrição no evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pela organização, em regulamento e em outras indicações adicionais fornecidas até à sua integral realização.

A inscrição será aceite por ordem de registo online e respetivo pagamento da taxa. Os inscritos devem consultar as listas de inscritas divulgadas semanalmente na página do evento.

Os dados fornecidos na inscrição são da responsabilidade do participante e são os referenciados para efeitos de seguro.

Em caso de cancelamento da prova por motivo de força maior, nomeadamente, alertas de tempo, catástrofe ou conflitos generalizados e que impeçam a realização da prova e/ou outros que a organização considere, será devolvido 50% do valor da taxa de inscrição, quando reclamada até 60 dias após a data do evento.

Em caso de condições climatéricas adversas que impeçam a realização parcial ou total do percurso, no próprio dia do evento, o valor pago pelas taxas de inscrições não será devolvido. A inscrição no “Trail Ludens Machico” implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

**O período de inscrições decorrerá entre o dia 20 de Fevereiro e 19 de Março de 2017.**

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	valor
TRFV (23 km)	15€
TRS (11 km)	10€

- **A inscrição em qualquer uma das provas é definitiva e não poderá ser alterada.**

- **O valor da inscrição inclui:**

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Abastecimento, enquanto em competição.
- Transporte para a chegada, em caso de abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Camisola alusiva à prova.
- *Chip*, de registo eletrónico.
- Duches no final
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

#### Artigo 3. Lugares limitados

- Devido a razões de logística o “V Trail Ludens Machico” é limitado a **400 participantes**, no total das 2 provas. Em cada prova o Limite será de 200 participantes.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no site oficial.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

#### Artigo 4. Cancelamento de Inscrição e Reembolso da taxa

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: [ludenstrail@gmail.com](mailto:ludenstrail@gmail.com).  
A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que solicitar o reembolso.

O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

até 28 de Fevereiro de 2017	50% da taxa será devolvida
a partir de 28 de Fevereiro de 2017	não haverá direito a reembolso

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

#### Artigo 5. Semi-autonomia

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, lesões, etc). Os participantes devem possuir a capacidade de semi-autonomia.

#### Artigo 6. Material Obrigatório

Material obrigatório (a apresentar no Check-In e a ser transportado pelo participante durante toda a prova)

<b>Material obrigatório (a ser transportado pelo participante durante toda a prova)</b>	TRFV (23km)	TRS (11km)
Mochila ou equipamento similar	x	x
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, no mínimo	x	x
Manta térmica	x	x
Impermeável	x	x
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	x	x
Alimentação de reserva	x	x
Apito	x	x
Copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	x	x

<b>Material fortemente recomendado (opcional)</b>
Bastões
Lanterna
Boné ou "buff"
Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho
Porta-resíduos, integrado ou não na mochila
Protetor solar
Quantia em numerário (para fazer face a algum imprevisto)

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo

podem verificar o material obrigatório. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova. Ver lista de penalizações no artigo 15º.

#### Artigo 7. Postos de Controlo e Abastecimentos

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

- Não controlar num ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

**- Durante a prova poderá existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.**

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo e alimentação.

- Os participantes utilizarão um sistema de controlo eletrónico fornecido pela organização, basicamente constituído por uma estação de leitura (instalada nos postos de controlo) e um chip, que será transportado pelo participante.

- Os postos de abastecimento possuirão comida (TRFV) e bebida (TRFV + TRS) para ser consumida no local. Somente água é destinada a encher os depósitos e outros recipientes. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida e comida (TRFV) necessária para alcançar o próximo abastecimento.

- Haverá postos de abastecimento de sólidos e líquidos no TRFV e líquidos no TRS.

- Aos participantes é possível assistência pessoal, dada apenas por uma pessoa e somente autorizada nos 100 metros que antecedem a entrada nos postos de controlo/abastecimento. Toda a assistência profissional (treinador, médico, equipa) é estritamente proibida.

#### Artigo 8. Distância, Tempo Máximo e Barreiras Horárias

- O “Trail Ludens Machico” é um evento que integra duas provas de etapa única, com tempo limite de execução.

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, será impedido de prosseguir e,

consequentemente, será desclassificado. Os tempos de passagem (barreiras horárias) serão divulgados pela organização (no site da prova).

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu peitoral e chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

- Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se ao direito de alterar as barreiras horárias.

#### Artigo 9. Abandono, Evacuação e Assistência Médica

- Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contato com a organização.

- O número de contacto da organização (925 783 480), para efeitos de emergência, deverá ser gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

- A organização disponibiliza transporte desde o ponto de abandono, com acessibilidade rodoviária, até à chegada.

- Haverá primeiros socorros posicionado na Chegada. É essencial que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.

- Não esquecer que, devido a problemas associados ao ambiente e tipo de evento pode ser necessário aguardar pela assistência durante mais tempo do que o previsto. Assim sendo, a segurança primária dos atletas depende basicamente da qualidade dos materiais/equipamentos que os mesmos possuem.

- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

#### Artigo 10. Alteração do Percurso ou das Barreiras Horárias; Cancelamento da Prova

- A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climatéricas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar as barreiras horárias, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## Distâncias – Desníveis – Barreiras Horárias

VI Trail Ludens Machico							
Trail Rota das Funduras: TRFV 20km – 1140 D+							
Partida 9h00 – Ribeira de Machico (Junto à Igreja)							
Posto Controlo	Local	Distância Acumulada (KM)	Desnível Acumulado	Previsão hora de passagem + Rápidos	Previsão hora de passagem + Lentos	Fecho Controlo	Tipo de Abastecimento
CP1	Snack-bar O Cantinho	6,7KM	294 D+	9h40	10h10	10h30	L + S
CP2	C. da Levada da Serra	15,8KM	919 D+	10h25	11h40	12h10	L + S
Chegada	R. Machico	23KM	1140 D+	11h00	12h30	13h00	---

VI Trail Ludens Machico							
Trail Rota da Sidra– MTRS 11km – 550 D+							
Partida 10h00 – Ribeira de Machico (Junto à Igreja)							
Posto Controlo	Local	Distância Acumulada (KM)	Desnível Acumulado	Previsão hora de passagem + Rápidos	Previsão hora de passagem + Lentos	Fecho Controlo	Tipo de Abastecimento
CP1	C. da Levada da Serra	3,1KM	329 D+	10h25	11h10	12h00	L + S
Chegada	R. Machico	11000 KM	550 D+	11h00	12H30	13H00	---

### Artigo 11. "Check-In"

- No Check-In (24 e 25 de Março) os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
- BI / C.C. ou Passaporte.
- Termo de responsabilidade (preenchido e assinado pelo próprio).

**Nota:** aconselhamos todos os participantes a realizar o seu Check-in de forma antecipada nas vésperas da prova.

Todos os participantes irão receber:

- Peitoral - Este deve estar permanentemente visível durante toda a prova. Consequentemente, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito, e não pode ser por qualquer razão fixado sobre a perna ou nas costas. **Os atletas são responsáveis pela colocação do seu peitoral.**
- Chip – A ser transportado pelo atleta durante a totalidade da prova.
- Camisola alusiva ao evento.

## Artigo 12. Seguro

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, e dos seus colaboradores e participantes.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Os participantes nesta prova estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, com a seguinte cobertura:

- Morte ou Invalidez permanente: 26.278,00 €

- Despesas de tratamento, repatriamento e salvamento por acidente: 4.204,00 €

A franquia e tudo o que exceda estes valores é da responsabilidade do participante

## Artigo 13. Partida e Chegada

- No acesso para a “caixa” de partida, é fundamental que os atletas sejam controlados na entrada pela Organização, sob pena de serem desclassificados. Os atletas devem evitar forçar a entrada por outro local do perímetro.

- O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal não serão classificados.

- A chegada será no mesmo local.

## Artigo 14. Sinalização

- A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (Branças, vermelhas e azuis) com o contato da Organização.

É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 100 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização.



## Artigo 15. Penalização e Desclassificação

A direção da prova e os comissários existentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações, estabelecidas na tabela abaixo.

	Penalização	Desclassificação	Erradicação
Sem mochila ou equipamento similar		X	
Sem 1 lanterna / frontal (23 km TRFV)		X	
Sem sistema de hidratação (depósito de água ou equivalente no mínimo com 1 litro de capacidade)		X	
Sem alimentação de reserva	1h		
Sem telemóvel operacional		X	
Sem apito		X	
Sem impermeável	1h		
Sem copo com 15 cl de capacidade, no mínimo	1h		
Sem manta térmica		X	
Peitoral não visível	1h		
Exceder o tempo limite de controlo nos CP'S com barreira horária		X	
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova	1h		
Atalhar o percurso		X	X
<i>Doping</i>		X	X
Utilizar transporte não autorizado (boleia)		X	X
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	1h		
Ajuda externa fora dos postos de controlo	1h		
Perda do Chip		X	
Recusar apresentar o material obrigatório, se pedido pelos elementos da organização		X	
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas		X	
Não ajudar um participante que esteja a necessitar de ajuda		X	
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada		X	
Falhar um ou mais postos de controlo		X	
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização e participantes (agressão ou insulto)		X	X
Partilhar o peitoral com outro participante			X
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	1h		
Retirar sinalização do percurso		X	X
Fazer-se acompanhar de animais		X	
Abandonar a prova sem avisar a organização			X

## **Artigo 16. Categorias, Classificações e Prémios**

### Artigo 16. Categorias, Classificações e Prémios

Categorias:

Masculinos

Juniores – 18 e 19 anos (apenas TRS)

MSub 23 – 20 a 23 anos

MSeniores - 24 a 39 anos

M40 - 40 a 44 anos

M45- 45 a 49 anos

M50 - 50 a 54 anos

M55 - 55 a 59 anos

M60 - mais de 60 anos

Femininos

Juniores – 18 e 19 anos (apenas TRS)

FSub 23 – 20 a 23 anos

FSeniores - 24 a 39 anos

F40 - 40 a 44 anos

F45- 45 a 49 anos

F50 - 50 a 54 anos

F55 - 55 a 59 anos

F60 - mais de 60 anos

*Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário.*

As categorias serão definidas em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, o Regulamento aplicado foi o da AARAM para as provas de Trail 2016/2017. Favor consultar.

### **Classificações e Prémios:**

- Para as duas provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo (CP`S) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados (FINISHERS).

- Prémios para as primeiras 3 equipas, na prova TRFV. Haverá, ainda, a nível individual, por cada prova, prémios para os três primeiros classificados da geral masculina e feminina e por escalões.

- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

### Artigo 17. Reclamações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50€ (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação.

- O júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente do clube organizador e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do Trail. O júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

- As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

#### Artigo 18. Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “Trail Ludens Machico” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

#### Artigo 19. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ludenstrail@gmail.com.

#### Artigo 20. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### **APOIOS:**

- Câmara Municipal de Machico
- Junta de Freguesia de Machico
- Junta de Freguesia do Santo da Serra
- AMDpT
- DRF
- Máxima Dinâmica - Construções
- Alojaki – serviços informáticos
- Centro Terapêutico de Machico
- NOS Madeira
- GIPS - GNR
- Ivan Roxo Photography
- Manica Soluções
- Wild Impact
- J Roxo alumínios
- Cocktail Bar